



**BPW SWITZERLAND**  
Business & Professional Women  
CLUB THUN



THE  
LAB  
HOTEL

19. August 2023  
ab 10:00 Uhr

Special Guest: Tanja Mäder  
LinkedIn Top Voices 2022



# Young BPW Sommeranlass in Thun



**IT'S UP TO YOU**

**ENTDECKE DEINE POWER!**

WORKSHOP MIT TANJA MÄDER

## PROGRAMM SAMSTAG, 19.8.2023

**10:00-12:00 Workshop im THE LAB HOTEL**

Preis: 20.-

### IT'S UP TO YOU - ENDECKE DEINE POWER!

Mentale Resilienz und was du tun kannst, wenn es brenzlich wird.

Unsere Workshop Leiterin und Kampfsportlerin Tanja Mäder wird dir aufzeigen, wie du dich in schwierigen Situationen mit Selbstbewusstsein, Haltung und Reaktionsbereitschaft stark auftreten kannst.

### Dies ist ein hands-on Workshop!

Zieh dich bequem an, so dass du dich bewegen kannst.

*Preis für Externe  
(non-BPW): 30.-*

**Ab 12:00 Nachmittagsprogramm**

**WALK & CHAT: Transfer zum Strandbad Thun**

Preis: 15.-

**Ab 12:30 Lunch im Strandbad Thun, Trip mit dem Loungeboot**

### SUN & BATHE

Nach einem intensiven Workshop können wir die Sonne im Strandbad Thun genießen und uns über Mittag aufladen. Um 14:00 Uhr fahren wir mit einem speziellen Loungeboot auf den Thunersee.

Inklusive: Gruppeneintritt & 1-stündiger Ausflug im Loungeboot

Mittagessen: individuell

Schlechtwetter Programm: Besuch Schloss Thun

**Organisation &  
Kontakt:**

Sheerah Kim, Young Representative BPW Switzerland, [sheerah.kim@bpw.ch](mailto:sheerah.kim@bpw.ch)

Christine Megert, Young Representative BPW Club Thun, [info@officetogo.ch](mailto:info@officetogo.ch)